ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

3	9	2024	al	3	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Intercambio de saberes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Alba Myriam Romero Muñoz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar espacios para las personas mayores de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María que contribuyan al crecimiento y fortalecimiento de sus vinculos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover el intercambio de conocimientos a partir de las historias de vida de las personas mayores con los cuales se fomente el aprendizaje mutuo, así como el enriquecimiento cultural y la diversidad.

3.3. METODOLOGÍA	
Intercambio de Saberes: Se convoca a las personas mayores a la zona verde de la Comunidad de Cuidado en la que se realizan pregun-	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	tas acerca de sus lugares de origen, seguidamente se indaga frente a los alimentos que se consumían en estos lugares, así como aportes frente a la cultura a la que cada persona mayor haya tenido acercamiento durante las diferentes etapas de sus vidas o incluso en el curso de vida de sus padres o familiares cercanos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza la actividad en la zona verde en la que se ubica el amplificador de sonido junto a la extensión a fin de facilitar la participación de las personas mayores. Se inicia por indagar de dónde proviene cada persona mayor, en este momento, varias personas mayores contestan a la pregunta por lo que se va dando la palabra a cada uno de ellos, luego, se indaga frente a la cultura que se maneja en algunas de las regiones que se nombraron como por ejemplo la tolimense, las personas mayores refieren que su cultura es cálida y que siempre buscan ayudar a los demás, frente a la indagación que se realiza en cuanto a las costumbres y la alimentación refieren como relevante a la lechona, una de las personas mayores incluso refiere que en su niñez los adultos se preocupaban por enseñar y así transmitir los conocimientos para realizar una buena cocción de este alimento típico de la región, así mismo, frente a las costumbres mencionan a la música como los bambucos y algunas fiestas que son importantes para la región, otra persona mayor manifiesta que a ella le enseñaron en su niñez a comer tamal y pescado, lo cual se explica que es muy típico debido a su cercanía con el río Magdalena. Luego, se indaga por otras regiones como lo son la región de Boyacá en la que algunas de las personas mayores que son indagadas manifiestan la importancia de la religión católica en la cultura, también se mencionan alimentos típicos como son los cubios o las arvejas y la papa como un referente importante frente a la alimentación típica de la región, de manera adicional una de las personas mayores refiere que la virgen de Chiquinquirá es la patrona de Colombia y muchos asienten, lo cual es una reseña importante y se hace saber a los asistentes, demostrando así interés en sus apreciaciones. También referente a la región boyacense se menciona que es muy importante algunas prendas de vestir como son las ruanas las cuales también hacen parte de la tradición que se transmite de generación a generación dado que el proceso de esquilar a las ovejas, hilar la lana, ponerla luego en el telar para luego comercializarla ya que por las bajas temperaturas estas son un aislante importante para utilizar en la región boyacense, no obstante, otra persona mayor realiza la anotación de que él es de Boyacá empero es de una región donde el clima es más cálido debido a su cercanía con la región Santandereana. Seguidamente se continúa con la región huilense ya que una de las personas mayores refiere que su vida transcurrió en la capital del Huila, en Neiva, él refiere que una de las características más relevantes es que las personas

	de este departamento suelen ser muy tranquilas, además también suelen ser personas muy trabajadoras, especialmente en las zonas rurales. Cuando es indagado frente a la alimentación refiere el masato y las achiras las cuales son muy representativas de la región. Por último, se mencionan algunas generalidades de la región santandereana en la que predomina el carácter fuerte, frente a la alimentación se mencionan las hormigas culonas, el mute y la carne oreada. De allí se desprenden tradiciones típicas de la región en la que cada alimento tiene una preparación especial, la cual ha sido transmitida de generación en generación.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con un mensaje que resalta la importancia de valorar y preservar las tradiciones y saberes de cada región, destacando la diversidad cultural de Colombia. Así mismo, se agradece a todos por su participación y esfuerzo por contar desde sus propias vivencias y así permitir conocer un poco más de cada región lo cual aporta al conocimiento colectivo. También se fomenta el respeto por la diversidad cultural y se propicia un ambiente en el que se pueden evidenciar diferentes maneras de percibir e incluso de vivir cada una de esas realidades que se presentan en cada caso particular, lo cual no debe separarnos si no mejor es permitir el crecimiento en cuanto a estas culturas.

3.4.RECURSOS	
RECURSOS FÍSICOS	RECURSOS HUMANOS
Amplificador de sonido	Personas mayores
Extensión de electricidad	Profesional en Trabajo Social
Micrófono	Profesional en Psicología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
En la actividad participaron 55 personas mayores en el que las personas mayores logran expresar su lugar de origen o de crianza y aunado a esto, algunas costumbres, así como alimentos que se consumen normalmente en los municipios o ciudades de las que provienen.	
Silverio Castiblanco C.C 4082776	5 5,2-5
Hna. Anabelly Cadena Coordinadora	
Fecha de evaluación del encuentro: 03/09/2024	
Nombre del profesional que evalúa: Alba Myriam Romero Muñoz y Diego Mamian Martínez	

03/09/2024 Intercambios de saberes.

